

Vierter Tag

Komm, Heiliger Geist. Komm!

Komm, forme mich in Gott hinein.



Gedanken

Wenn die Kleider zu eng sind, wenn der Weg bergauf uns nach Luft japsen lässt, wenn wir uns schwer tun, Dinge zu merken oder wenn wir die übliche Leistung, die wir immer gebracht haben, so nicht bringen können, dann, ja dann sind wir aus der Form geraten. Dann wird es Zeit etwas dagegen zu tun und zu trainieren. Bisweilen brauchen wir auch jemand, der uns hilft, wieder in Form zu kommen.

Was für unseren Alltag, unsere Arbeit und Leistung oder unsere Gesundheit gilt, gilt ebenso für unser geistliches Leben. Auch in unserem geistlichen Leben können wir aus der Form geraten. Dies ist oft ein schleichender Prozess, den wir gar nicht bemerken. Erst wenn wir aufgrund einer Notlage, eines Schicksalsschlages oder einer dringenden Bitte Gott wieder einmal brauchen, merken wir, dass wir geistlich aus der Form geraten sind. Dann fällt uns ein, dass wir unsere Übungen, unser Training, vergessen haben.

Paulus mahnt die Gläubigen der Gemeinden, die ihm anvertraut sind, wie Athleten Gottes zu sein, die gezielt trainieren, um wie ein Wettkämpfer den Siegeskranz, der himmlischen Berufung, nachzujagen (1 Kor 9, 24-27 u. Phil 3,14). Wie jedes Training für den Körper, beinhaltet auch das Training für das geistliche Leben unterschiedliche Übungen. So gibt es die Übung des Gebetes, das Lesen des Wortes Gottes, der Besuch des Gottesdienstes, die geistliche Lesung, die Beichte, die gelebte Nächstenliebe und das Einüben der Demut. Ausdauer ist ebenso gefragt wie Verzicht, Konsequenz und Selbstüberwindung. Welch Erfolg diesen Übungen und diesem Training beschieden ist, kann

man an den Heiligen erkennen. Sie haben ein Leben lang trainiert, so dass sie immer mehr und immer tiefer zu dem wurden, was sie in Gott sein sollten.

Wie gut, dass Jesus uns einen guten Trainer zur Seite gestellt hat, der uns hilft, in unserem geistlichen Leben in eine gute Form zu kommen. Der Heilige Geist der beste Trainer, den wir uns vorstellen können. Wenn wir auf sein Wort und seine Weisung achten, formt er uns immer mehr in Gott hinein und wir werden zu Heiligen, zu Athleten Gottes, die den Siegespreis davontragen werden.

Bitten wir darum, dass der Heilige Geist unser Trainer wird und rufen:

Komm Heiliger Geist. Komm!

Gottes Wort:

Wisst ihr nicht, dass die Läufer im Stadion zwar alle laufen, aber dass nur einer den Siegespreis gewinnt? Lauft so, dass ihr ihn gewinnt! (1 Korinther 9, 24)

Impuls:

- ✿ Bin ich geistlich noch in Form ?
- ✿ Welchen Bereich meines geistlichen Lebens sollte ich mehr Trainieren und brauche den Heiligen Geist als Trainer?

